naturasi
negozi e aziende agricole bio

Comunicato stampa

**Agri Festival, seconda tappa a Carpaneta, Mantova,
oltre 1.500 persone per una giornata di festa.**

**Brescacin: "l'agricoltore non può lavorare da solo,
c'è bisogno della comunità"**

**Tra gli ospiti, il medico Franco Berrino:
"mangiare bio influisce positivamente sulla salute"**

19 maggio 2024. Il **cibo** è – anche – **salute**. E questo è particolarmente valido per il biologico, che fa della cura della terra e delle coltivazioni la sua cifra distintiva. Per parlare di bio e salute, ma anche per passare una giornata a contatto con la natura, l'**Agri Festival** ideato e organizzato da **NaturaSì** ha aperto le porte dell'Azienda Agricola **La Carpaneta. Oltre 1.500 persone** hanno partecipato oggi all'evento all'interno di questa realtà agricola che racchiude **70 ettari di foresta** e parco a San Giorgio Bigarello (Mantova), dove si è svolta la **seconda tappa dell'iniziativa**, dopo quella di Roma.

Punto di riferimento di questa edizione è **Franco Berrino**, medico ed epidemiologo, nonché fondatore dell'associazione La Grande Via. Durante il talk ***Un'agricoltura per la salute dell'uomo e la salute del pianeta,*** il medico ha condiviso con il pubblico le sue conoscenze sull'importanza di un'alimentazione consapevole ed equilibrata, spiegando, con dati scientifici, perché il bio può fare la differenza in termini di salute. Insieme a lui **Fabio Brescacin,** presidente NaturaSì; **Dante Fasolini,** Ersaf Lombardia; **Pio Lago,** rete Carpaneta e **Fausto Jori,** amministratore delegato NaturaSì.

A dare il via all'incontro è stato Fabio Brescacin, che ha sottolineato "La Carpaneta è una realtà virtuosa, dove **pubblico e privato** lavorano insieme con scopi comuni, come quello di preservare un territorio secondo principi morali e sociali. Lo Stato preserva il valore della terra, il privato lo valorizza con la creatività che gli compete. **Un modello che fa scuola per guardare al futuro**. Senza dimenticare, mai, che l'agricoltura ha un doppio valore: non solo tutelare l'ambiente, curare una terra che sta soffrendo, ma anche quello di produrre cibo sano".

Con la collaborazione tra Ersaf - l'Ente Regionale per i Servizi all'Agricoltura e alle Foreste - e la Rete Carpaneta, cui principali partner sono la stessa Ersaf, la società agricola La Decima e NaturaSì, si rafforza l'idea di sviluppo e valorizzazione di una **storica realtà del territorio mantovano**. Si tratta infatti di uno dei più bei parchi d'Italia, con un'alta biodiversità.

Brescacin ha poi voluto ricordare l'importanza della comunità: **"Nessun agricoltore può vivere e lavorare da solo**, deve essere supportato dalla comunità, dai consumatori, dai commercianti. Ecco perché NaturaSì si impegna **come comunità** del cibo, fatta di persone che lavorano per la salute della terra e qualità del cibo. È così che un terreno arido può tornare a essere fertile".
La seconda parte del talk ha affrontato il tema della sana alimentazione. "La scienza indica la direzione giusta: mangiare cibo biologico diminuisce la possibilità di ammalarsi" ha spiegato il dottor Berrino, che ha aggiunto: "Negli anni Novanta, quando abbiamo reclutato 500 mila persone per iniziare i nostri studi sugli effetti dell'alimentazione sulla salute dell'uomo, erano pochissime quelle che mangiavano cibo biologico. Oggi è diverso: in alcuni Paesi europei sono almeno il 10% le persone che consumano cibo biologico, quindi gli studi si possono fare e danno risultati importanti". Come quelli di

un **ampio studio francese.** La ricerca infatti dimostra una significativa **riduzione del rischio di tumori** per chi consuma prevalentemente prodotti coltivati con il **metodo biologico.** La ricerca si è svolta su un campione di **70.000 persone**, suddiviso in 4 gruppi in base alla frequenza di consumo di cibi biologici. Lo studio ha utilizzato i diari alimentari compilati dai volontari, di cui il 78% donne. Confrontando il 25% della popolazione che consuma maggiormente prodotti biologici con il 25% che non li consuma mai, i risultati hanno rilevato una **riduzione del 25% di rischio di cancro tra coloro che seguono una dieta prevalentemente biologica**. Altri studi confermano che tra gli agricoltori che praticano il metodo biologico, la protezione dal rischio di contrarre tumori come il linfoma non-Hodgkin arriva all"80%.

Un percorso, quello bio, che, ricorda Fabio Brescacin, è nato 100 anni fa a Koberwitz e segna lo spartiacque tra l'agricoltura biologica, quella che oggi definiamo agroecologica, e un sistema basato sulla chimica. Da una parte abbiamo un percorso di degenerazione che ha portato ai fertilizzanti, ai diserbanti, agli antiparassitari. Dall'altra, un sistema agricolo virtuoso per il risanamento della terra, della natura e della bellezza del paesaggio.

Una **giornata di festa** che ha visto anche la partecipazione di **Franco Mussida**, musicista che si è esibito in un concerto esperenziale nel mondo del suono e della muisca, *Il Pianeta della Musica e il viaggio di Io'Tu.*

AZIENDA AGRICOLA CARPANETA

Nel comune di San Giorgio Bigarello, nel cuore della Foresta Carpaneta, si trova l'azienda agricola Carpaneta. Il nome deriva da Carpano, cioè il Carpino bianco, una delle piante autoctone più forti e maestose della pianura.
La Foresta Carpaneta, **con 41 ettari di area a bosco naturale e 20 ettari occupati dal Parco Arlecchino,** è uno spazio ricreativo, didattico e culturale.
Una realtà che nasce da un progetto della Regione Lombardia volto a creare un innovativo complesso multifunzionale che unisce la **pratica agricola con l'allevamento bovino** e la valorizzazione ambientale.

Da giugno 2023, presso La Carpaneta, è attivo il nuovo negozio, frutto della collaborazione tra Ersaf - l'Ente Regionale per i Servizi all'Agricoltura e alle Foreste - **e la Rete Carpaneta**, cui principali partner sono la stessa Ersaf, la società agricola **La Decima** e **NaturaSì, la rete dei negozi biologici**. Un progetto che rafforza l'idea di sviluppo e valorizzazione di una storica realtà del territorio mantovano.
La collaborazione tra pubblico e privato nata per Carpaneta ha l'obiettivo proprio di rilanciare una realtà in cui per molti anni gli enti pubblici hanno portato avanti un grandissimo lavoro di mantenimento e cura, preservando una realtà unica sul territorio mantovano e non solo. Carpaneta vuole diventare un esempio virtuoso di tutela del paesaggio ma anche di sana agricoltura.









Ufficio stampa NaturaSì
Silverback - greening the communication

Silvia Franco
s.franco@silverback.it - + 39 348 3913 331